



## **FORMATION AMK AUX MASSEURS-KINESITHERAPEUTES LIBERAUX**

### **« NOUVELLE APPROCHE DE LA KINESITHERAPIE DANS LA MUCOVISCIDOSE, APPLICABLE AUX AUTRES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES »**

#### **Objectifs :**

Acquérir une démarche diagnostique et thérapeutique dans la prise en charge des patients atteints de mucoviscidose. Mettre à jour ses connaissances sur les actualités de la prise en charge en kinésithérapie de ces patients.

#### **Compétences visées :**

Avoir une approche sémiologique et holistique de la pathologie respiratoire.

#### **Public :**

Masseurs-kinésithérapeutes prenant en charge ou susceptibles de prendre en charge un patient atteint de mucoviscidose.

#### **Moyens pédagogiques :**

Vidéos, imageries, diaporamas, pratique sur patient volontaire et entre stagiaires. Présentation et utilisation de matériels.

Formation assurée par un formateur sénior et un formateur junior de l'AMK. Introduction sur la maladie assurée par un médecin référent du Centre de Ressources et Compétences en Mucoviscidose (CRCM) organisateur.

#### **Evaluation :**

Questionnaires individuels au début et à la fin de la session de deux jours.

## Jour 1 :

8h30 Accueil des participants et questionnaire de début de formation.

9h00 **Tour de table** et présentation de l'AMK. Présentation du contenu des deux jours

9h30 **Actualités médicales** sur la mucoviscidose. (Médecin du CRCM)

10h30 **Pause**

10h45 **Bases physiopathologiques et conséquences.** Comment préparer le mucus avant la Kinésithérapie Respiratoire et pourquoi.

11h30 **Lever les freins, libérer les voies aériennes supérieures.** Atelier nez, Le souffle parfait, optimiser un flux sans compression de la bronche.

12h00 **Pratique sur participants**

12h30 **Pause déjeuner**

14h00 **Le bilan** en kinésithérapie respiratoire (observation, auscultation, EFR...). Ostéo articulaire, douleur, à l'effort, activités physiques, sport (test de marche, test de la chaise, échelles de dyspnée ...).

15h30 **Pause**

16h00 **Pratique avec un patient**

**Mise en place de la fiche bilan et suivi**

17h00 **Questions**

## Jour 2 :

8h30 **Accueil** des participants

9h00 **L'aérosolthérapie**, pilier du traitement dans la mucoviscidose. Un produit, une interface, un dispositif, un mode ventilatoire, une hygiène. Présentation du film sur le mucus dans la mucoviscidose. Optimisation par le kinésithérapeute, adhésion au traitement et ETP.

10h30 **Pause**

10h45 **La correction de la pompe respiratoire, la ventilation et le drainage bronchique avec les aides instrumentales.** Sangles, spirométrie incitative, Flutter, PEP.

12h **Les troubles digestifs**

12:30 **Pause déjeuner**

14h **Prise en charge des troubles musculo-squelettiques : Pratique**

15:30 **Pause**

15:45 **L'activité physique et la réhabilitation respiratoire.** Le renforcement musculaire, préserver la mobilité, la restaurer, l'entretenir.

**Gérer les douleurs et l'image de soi.** Troubles vésico-sphinctériens, Bien-être, Relaxation,...

17h00 **Questions**

**Tour de table**

**Évaluations**

FIN DE LA FORMATION