



Département médical



Association Mucoviscidose
et Kinésithérapie

Association Mucoviscidose

et Kinésithérapie

PROGRAMME DESTINE AUX PARENTS

« COMPRENDRE LA KINESITHERAPIE DANS LA MUCOVISCIDOSE -

PLACE DES PARENTS DANS LA PRISE EN CHARGE »

HORAIRES	MATIN : THEORIE – APRES-MIDI : PRATIQUE
9h00/10h30	Accueil Présentation de la journée : <ul style="list-style-type: none">✓ Objectifs, planning et messages de la journée✓ Tour de table : âge de l'enfant, attentes des participants✓ L'approche théorique de la prise en charge kinésithérapique dans la mucoviscidose : évolution de la maladie, connaître pour prévenir, anticiper sur le plan digestif, respiratoire et ostéo-articulaire✓ Les mécanismes du désencombrement bronchique
10h30/11h00	PAUSE
11h00/12h30	<ul style="list-style-type: none">✓ Techniques manuelles et instrumentales✓ Activités physiques✓ Questions, échanges
12h30/13h30	DEJEUNER
13h30/16h30	<ul style="list-style-type: none">✓ Exercices pratiques : parents, professionnels✓ Matériel : mouchoirs, spirométrie incitative, sangle, ballon, mètre ruban, nébuliseur et chambre d'inhalation
16h30/17h	<ul style="list-style-type: none">✓ Tour de table : reprendre les questions posées le matin, synthèse✓ Questionnaire d'évaluation