

**PROGRAMME FORMATION PATIENTS ADO/ADULTE  
ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE**

HORAIRES	UNE JOURNEE
8h30	<b>CAFE D'ACCUEIL</b>
9h00/10h30	<p><b>Tour de table</b></p> <p><b>Rappels des fondamentaux sur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la pathologie mucoviscidose, ses conséquences sur               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ la respiration</li> <li>○ la nutrition</li> <li>○ le système ostéo-articulaire</li> </ul> </li> <li>✓ les indications et les principes de la kinésithérapie dans la mucoviscidose               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ évaluer la situation pour comprendre ce qui se passe et choisir la ou les bonnes techniques</li> <li>○ aérosolthérapie</li> </ul> </li> </ul>
10h30/11h00	<b>PAUSE</b>
11h00/12h30	<p><b>Ateliers pratiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ les bilans</li> <li>✓ exercices respiratoires et ventilatoires de désencombrement pulmonaire</li> </ul>
12h30/13h30	<b>DEJEUNER</b>
13h30/16h00	<p><b>Ateliers pratiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ activités physiques,               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ sur tapis</li> <li>○ avec gros ballon :                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mobilisations</li> <li>▪ étirements</li> <li>▪ renforcement musculaire</li> <li>▪ détente</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
16h00/17h00	<b>Debriefing</b>